

ваше, сравнительно слабое духовное естество, и такимъ образомъ достигаетъ нѣкоторой парализаціи всего плотскаго организма вашего. Но дѣйствуйте, боритесь вашею мыслию усердно и безпристрастно и разберетесь во всемъ прекрасно. И нею же вашею мыслию управите всѣ ваши чувства какъ сами захотите и восторжествуете надъ злымъ духомъ.

Иногда умъ не сдерживаемый волей можетъ породить ненужные плотскіе чувственные требованія, не говоря уже о духовныхъ чувствахъ, какъ тому служатъ доказательствомъ хотябы такіе, самые простые обыденные факты, на примѣръ: занятый какою либо спѣшною работою человѣкъ, подумалъ только: эхъ уже время обѣдѣнное, а мнѣ еще часа два нельзя оторваться отъ занятій;—И уже ему вдругъ захотѣлось ѣсть; черезъ десять минутъ онъ уже чувствуетъ что очень проголодался, но начавши старательнѣе оканчивать дѣло, чтобы скорѣе подкрѣпиться пищею, —увлекся мыслию надъ окончаніемъ дѣла на столько, что вовсе пересталъ уже думать объ обѣдѣ и голодъ понизился до того, что по окончаніи дѣла, этотъ же человѣкъ почувствовалъ возможность оставаться безъ пищи еще хотябы на цѣлый часъ, а то и болѣе; такъ то: о чемъ думаешь, то и порождаешь, въ чувствахъ своихъ. Или если бы вамъ сказали что нибудь отражающееся на чувствѣ брезгливости вашей, конѣчно при посредствѣ мысли отражающееся, то смотря по тому, что именно будетъ сказано можете быть доведены до внезапной рвоты. А блудными мышленіями вызовете блудную же и чувственность и т. д.; Все совершается мышленіемъ, т. е.: умомъ. Страхъ на примѣръ, это уже не плотское чувство, и оно не бываетъ безъ участія ума; Взойдите на большую возвышен-